



## Theorie blau-brauner Gurt und Braungurt



### Prüfungsbedingungen für blau-braun und braungurt

**Trainingszeit 10 Monate mind. 40 Eintragungen**

**Geschichte des Jiu-Jitsu**

**2 Kampfnachweise oder Kampfgericht**

**Assistentenausbildung**

**1 regio Seminar**

### Für Braungurt zusätzlich

**3 Kampfnachweise oder Kampfgericht**

**2 regio seminar**

**1germany seminar, nicht älter als 2 Jahre**