



Theorie blau-brauner Gurt und Braungurt



Prüfungsbedingungen für blau-braun und braungurt

Trainingszeit 10 Monate mind. 40 Eintragungen

Geschichte des Jiu-Jitsu

2 Kampfnachweise oder Kampfgericht

Assistentenausbildung

1 regio Seminar

Für Braungurt zusätzlich

3 Kampfnachweise oder Kampfgericht

2 regio seminar

1germany seminar, nicht älter als 2 Jahre